



משרד החינוך  
מחוז חיפה – משרד החינוך

**פיילוט בחלק מגני הילדים במחוז חיפה  
בהם כלל גני הילדים בפרדס חנה כרכור  
פעילות ספורטיבית בגני הילדים באמצעות עשרות  
משחקי חברה**

**משחקי הקלאס, הפנטומימה,  
התופסת וכדורי הענק נכנסים  
לגני הילדים**

- ✓ התלמידים יפתחו כישורי דיוק ותנועה באמצעות מגוון פעילויות של משחקי חברה תוך שימוש במגוון פעילויות ספורטיביות
- ✓ מטרת חוברת המשחקים החדשה הינה לעודד אורח חיים בריא אצל ילדי הגיל הרך
- ✓ הפעילות תתבצע מספר פעמים בשבוע בהתאם לשיקול דעתה של הגננת

במשרד החינוך החלה תכנית פיילוט אשר תתקיים במספר יישובים בארץ ביניהם פרדס חנה כרכור. תכנית חדשה של משרד החינוך תקדם פעילויות ספורט בגני הילדים במטרה לעודד פעילות גופנית ואורח חיים בריא כבר בגיל הרך. במסגרת כך, הילדים ישחקו במגוון משחקים הכוללים בין היתר: **תופסת, קלאס, פנטומימה, גולות, כדורי ענק**, ועוד. משחקים אלו יפתחו אצל הילדים מיומנויות של דיוק, ויסות כוח וזריזות, התמצאות והתנסות במושגי המרחב ("מעל", "מתחת"), שיתוף פעולה, ועוד.

- המשחקים כוללים מנעד רחב של פעילויות, החל **מחיבוקים מוזיקליים**, בהם הילדים ינועו בזוגות לקצב של מנגינה המושמעת ברקע כאשר כל ילד מחבק ילד אחר בעת עצירת המנגינה, דרך משחקי זיהוי אובייקטים באמצעות **פנטומימה**, וכלה במסירת **כדורי ענק** מבלי להפילו.
- התכנית מאפשרת שימוש ב-74 משחקי חברה ייעודיים, המותאמים לגילאי ילדי הגן, ופותחה על ידי גורמי המקצוע של המשרד, במטרה לעודד בריאות, פיתוח יכולות חברתיות, כמו גם יכולות מוטוריות וספורטיביות. הפיקוח על החינוך הגופני יקיים במהלך השנה הכשרה לגננות לצורך יישום התכנית.



## משרד החינוך מחוז חיפה – משרד החינוך

**רחל מתוקי, מציינת** כי המיזם פעילות ספורטיבית בגני הילדים באמצעות עשרות משחקי חברה מקדם אורח חיים בריא ופעיל הנועד להפוך את תחום זה לחלק בלתי נפרד משגרת הגן. ביסוד המיזם מונחת האמונה כי למסגרת הגן היכולת לעצב את דמותם של הילדים, כדי שיגדלו למבוגרים בעלי הרגלים של אורח חיים פעיל ובריא. עוד הוסיפה מתוקי, כי "ישנם הרואים במשחק תחביב ושעשוע, אצל ילדי הגן המשחק הוא תחום ההתפתחות העיקרי שלהם. לכן, חשוב מאוד שיתחילו כבר בגיל הזה, ויאמצו את הפעילות הגופנים לאורח החיים הבריא."

ראש המועצה חיים געש הוסיף: "אנחנו שמחים על כך שפרדס חנה כרכור נבחרה להיות חלק מפיילוט הפרויקט. פיתוח הספורט ואורח חיים בריא בישוב הוא יעד חשוב ומרכזי בפעילות המועצה בשנים האחרונות, וכעת ניתן לו דגש כבר בגילאי הגן. השילוב בין משחק ופעילות ספורטיבית וחברתית תורם לבריאות הילדים וכן להתפתחותם. חלק גדול מהמשחקים בפיילוט מוכרים לרובנו מילדותנו, ואני משוכנע כי חשיפת הילדים למשחקים של כולנו יכולה אף להוות הזדמנות לפעילות משפחתית משותפת מעבר לשעות פעילות הגן."

לדברי מנהלת אגף החינוך, אילנה זגול: "משחקי החברה הנוסטלגיים הללו מוציאים את הילדים מהעולם הוירטואלי ותורמים לעיצוב התנהגויות חברתיות ומאפשרים לילדים לרכוש מיומנויות חברתיות ואישיות."

כל זאת בנוסף לעידוד הילדים לאורח חיים בריא ולפעילות ספורטיבית.

אין לי ספק, שהילדים ייהנו מהמשחקים הללו כפי שאנחנו נהנינו

מהם בילדותנו ואולי אף יעשו בהם שימוש לבילוי חברתי בשעות

אחה"צ, בשעות הפנאי, מחוץ לבית."





**משרד החינוך**  
**מחוז חיפה – משרד החינוך**