

מזמנה

24-26.6

במושבה

סדנאות יצירה אונליין חינם

ביוזמת עמותת אמנות פרדס חנה כרכור
ובשיתוף המועצה וקהילת השוות

ההשתתפות פשוטה:

- ◆ בחרו סדנה שמעניינת אתכם.
- ◆ צרו קשר עם האמן. יית דרך הוואטסאפ ותקבלו קישור ישיר לזום.
- ◆ כל אחד ואחת מוזמנים.
- ◆ לא צריך לדעת לצייר, לפסל או לכתוב, רק לתת ליצירה לעבוד.

קהילת פרדס חנה כרכור היקרה, בימים מתוחים שכאלה, כשהלב דופק חזק והנשימה קצרה, אנחנו מזמינות אתכם ואתכן לכמה רגעים של יצירה ונשימה.

אנחנו מאמינות שליצירה יש כוח לרכך, לווטת, לשחרר - ולכן השבוע, מיום שלישי ועד שישי, יוצרים ויוצרות מקהילת האמנים והאמניות הנפלאה של פרדס חנה כרכור יקיימו סדנאות יצירה חינמיות בזום, באהבה ולרווחת הלב.

עמותת אמנות
פרדס חנה כרכור

קהילת השוות
קהילת נשים מבוטסת מיקום



מוזמנים לשתף הלאה למי שזקוקה לזה עכשיו.

ותודה גדולה לקהילת האמנים. יות של פרדס חנה כרכור על רוח ההתנדבות והנתינה

שישי 27.6

10:00-11:00
ציור זן
עם בן בר
למבוגרים

חמישי 26.6

10:00-11:00
קופסאת פלאים
עם מיכל נגר
ילדים בגילאי 6-11

רביעי 25.6

10:00-11:00
ציור מיקס מדיה
עם איילת גד
לכולם

שלישי 24.6

10:00-11:00
כתיבה רגשית
עם עופרי בר
למבוגרים

10:00-11:00
ציורי זן
עם בן בר
למבוגרים

10:00-10:40
יצירה אינטואיטיבית
עם קרן דקל
לנשים

10:00-10:40
נשימה
עם אורן ווב
למבוגרים

9:00-10:00
יצירה בנייר
עם מורן דר
ילדים

10:00-11:00
שוקולד של קוביות
עם קרן תורגמן
למבוגרים

10:00-10:40
פרח החיים
עם קרן נעים
לכולם

10:00-10:40
גינה בזכוכית
עם יעל אגוזי
לכולם

11:30-12:30
קולאז'
עם אור פורבין
מבוגרים ונוער

10:00-10:40
צילום והתבוננות
עם ליטל כספין
למבוגרים

11:00-12:00
מחדש ספר
עם סוזן גיליאן סונאיה
ילדים

16:00-16:40
נשימה
עם אורן ווב
למבוגרים

11:00-11:40
משחקי קולאז'
עם איילת סניור ענסי
הורים וילדים

15:00-16:00
ציור בצבעי מים
עם מיכל נגר
ילדים בגילאי 4-10

19:00-19:40
חוסן פילוסופי
עם אור שפירי
למבוגרים

14:00-15:00
מחדש ספר
עם סוזן גיליאן סונאיה
ילדים

15:00-15:40
צילום בסמארטפון
עם טליה שפירא
למבוגרים

21:30-22:30
ציור מנדלה
עם חייטל קורח
למבוגרים

17:00-17:40
מתלבשות על הארון
עם ליאת אליעז איפרגן
לנשים

16:00-16:40
ציור בעפרון
עם עדינה דילמוני
ילדים

20:30-21:30
יומן ויזואלי
עם עינת מקוב
לנשים

19:30-20:30
ציור וקולאז'
עם גלית זעירא
לנשים

18:00-19:00
כתיבה אינטואיטיבית
עם חגית אלמקייס
למבוגרים

19:30-20:30
בבליותרפיה
עם מיה הוד רן
למבוגרים

20:30-21:30
מיגופש
עם איילת פרבר
למבוגרים

16:30-17:30
יצירה בנייר
עם מורן דר
ילדים

20:30-21:30
יומן אמנות
עם טלי גילן
לנשים

מ
במושבה





שלישי | 10:00-11:00

כתיבה רגשית אינטואיטיבית

עם **עופרי בר**

למבוגרים

סדנת כתיבה רגשית אינטואיטיבית. לשחרור, העצמה, להיות ביחד במורכבות על ידי תרגילי כתיבה, שיתוף ושיח.

הכינו **לכם**: מחברת ועט

הרשמה בוואטאפ: 054-5899288 



שלישי | 10:00-10:40

חמישי | 16:00-16:40

נשימה

עם **אורן ווב**

למבוגרים

תרגול נשימה להרגעת מתח וסטרים. שילוב של תרגולים עם ידע על נשימה.

הרשמה בוואטאפ: 054-3339385 



שלישי | 10:00-10:40

גינה בזכוכית

עם **יעל אגוזי**

לכולם

טרריום הוא עולם קטן וסגור שמתפקד כמערכת אקולוגית קסומה.

בסדנה נלמד איך זה עובד, מי גילה את זה ומתי, ובן כמה הטרריום הכי ותיק שעדיין חי. ואז ניצור אחד משלנו מצמחים וחומרים גלם שיש בבית. פשוט, ירוק ומרגיע והכי כיף להמשיך לעקוב

הכינו לכם: צנצנת זכוכית ליטר 1, אבנים קטנות (חצץ מהחצר או טוף), תערובת אדמה מהמשתלה (אם אין אפשר לקחת קצת מכל 'עציץ שיש בבית), חתיכת בד ישנה או רשת, שיפוד או מקל, כף מרק, ייחור מצמח שיש בבית (פוטוס, קיסוס, ירכא), מספריים.

הרשמה בוואטאפ: 054-7278990 



שלישי | 11:00-12:00

רביעי | 14:00-15:00

ספר של הדברים שאני אוהבת

עם סוזן גיליאן סונאיה

לילדים מגיל 7

מחדש ספר ישן והפיכתו לספר אישי שאפשר לייצור בו עוד ועוד.

נייצור ספר מיוחד לכל הדברים שאני אוהבת. מרחב ליצירה חופשית ואישית - יומן משלי.

הכינו לכם: ספר ישן עם כריכה עבה, מספריים ודבק סטיק, טושים, צבעי פסטל, דפים צבעוניים, עיתונים, נצנצים, סול צבעוני, עלים, פרחים יבשים וכל מה שיש בבית

הרשמה בוואטאפ: 052-8738007



שלישי | 15:00-16:00

ציור בצבעי חים

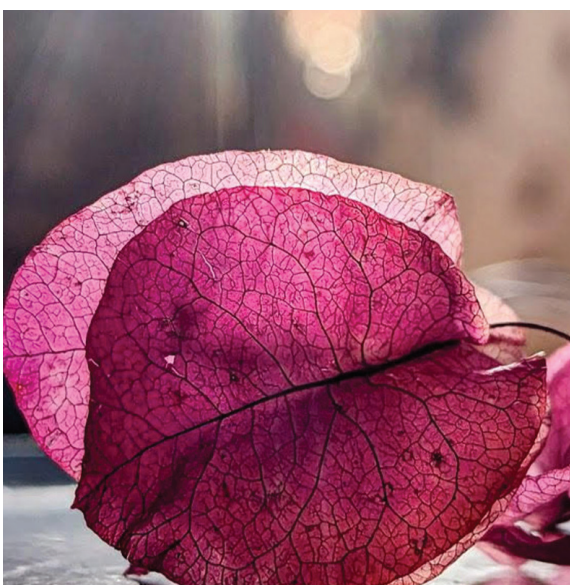
עם מיכל נגר

לילדים בגילאי 4-10

בשיעור הזה נצייר בצבעי חים בטכניקות מפתיעות וכיפיות (בעזרת כלים חדשים שיש לכם בבית, כמו למשל קשים..). זאת הזדמנות ליצור באווירה חופשית אך גם של התנסות וחקירה.

הכינו לכם: צבעי חים, מכחול, קשים (בין 3-6), מקלות אזניים, מספריים, עיפרון, טוש שחור פרמנט, דפי בריסטול לבן (אם יש דפים של צבעי חים, הביאו אחד, אבל לא חובה).

הרשמה בוואטאפ: 052-3327483



שלישי | 15:00-15:40

צילום בסמארטפון

עם טליה שפירא

למבוגרים

מפגש צילום והתבוננות בסמארטפון - ארבעים דקות שבהם נתבונן ברגיל ובפשוט סביבנו ונלמד איך לראות את היופי שבו ואיך לצלם אותו.

הכינו לכם: סמארטפון

הרשמה בוואטאפ: 052-6926608



שלישי | 16:00-16:40

ציור בעפרון

עם עדינה דילמוני
לילדים

הכינו לכם: נייר (אפשר נייר לבן של מדפסת), עפרון, מחק, סרגל (עדיף אבל לא חובה) וטושים (לא חובה)

הרשמה בוואטאפ: 052-3714359



שלישי | 18:00-19:00

כתיבה אינטואיטיבית

עם חגית אלמקיים
למבוגרים

בתקופה בה יש דברים רבים שאינם בשליטה שלנו ובידיים שלנו, יש כאלה שכן: לקחת עט ומחברת, לכתוב כדי להתחבר פנימה, למצוא עוגן של שקט, דרך לביטוי רגשות וחיבור לכוחות הפנימיים שלנו. לכתוב בימי מלחמה - סדנת כתיבה אינטואיטיבית יצירתית, בהנחיית חגית אלמקיים - מסע במילים לכתוב כדי לנשום. כדי למצוא בתוכנו מרחב מוגן, שקט ובטוח שתמיד נוכל ללכת אליו. למצוא מקום בתוכנו פנימה.

הכינו לכם: מחברת ועט

הרשמה בוואטאפ: 0526226277



רביעי | 10:00-11:00

ציור מיקס מדיה

עם איילת גד
לכולם

יצירה נעימה ורגועה המביאה שיחרור וביטוי אמנותי בסגנון יומן אמנות. מתאים למתחילות או למנוסות

הכינו לכם: כל מדיה שיש בבית- צבעי מים, מכחולים, טושים, פסטל שמן, עפרונות צבעונים, מגזנים לחיתוך ועוד.. עדיף כמה אפשרויות יחד

הרשמה בוואטאפ: 054-7244013



רביעי | 10:00-10:40

יצירה אינטואיטיבית

עם קרן דקל
לנשים

בסדנה נצא למסע יצירה אינטואיטיבי עם דף לבן, קווים חופשיים, וצבעים שיש בבית. נקשקש, נחפש צורות ונצבע כמו מדיטציה עם טושים. נכתוב חילים שמתחבאות בין הקווים ונגלה מה הציור מגלה עלינו. אין צורך בידע קודם רק רצון לעצור לרגע, ולהקשיב פנימה דרך צבע וקו.

הכינו לכם: דפי A4 (אפשר גם מחברת, קרטון קל, או כל דף חלק), טושים, עט, עפרונות צבעוניים, טוש שחור, אופציונלי: מספריים ודבק

הרשמה בוואטאפ: 052-3315445



רביעי | 10:00-10:40

פרח החיים

עם קרן נעים
לכולם

בסדנה זו נלמד לצייר את פרח החיים - ציור שמורכב מצורת עיגול שחוזרת על עצמה בלי סוף. הצורה אמנם קבועה אך האפשרויות שניתן ליצור איתה הן רבות. התהליך מרגיע ומהנה ותוכלו להמשיך גם לבד בבית אחרי הסדנה. אני כבר סקרנית לראות מה תיצרו...

הכינו לכם: בריסטול בצורת ריבוע או מלבן (אפשר מבלוק ציור 1/4 גיליון) או דף A3 רגיל או A4, עיפרון ומחקה, מחוגה או דיסק עגול עם חור (דיסק של מוזיקה כמו פעם), אפשר גם מכסה של קוטל, צבעי עיפרון או וטושים, עט או טוש דק בצבע שחור (אם יש).

הרשמה בוואטאפ: 054-6177871



רביעי | 10:00-10:40

צילום והתבוננות

עם ליטל כספין
למבוגרים

צילום והתבוננות בכל רגע - על הכח של הצילום בימים האלה. לשחק עם פרספקטיבות וזוויות ראייה חדשות. מה אפשר לגלות ממש כאן בתוך הבית שלנו ומסביבנו ומה בתוכנו - בעזרת תרגילי צילום וכתביה

הכינו לכם: פלאפון לצילום, דפים וכלי כתיבה

הרשמה בוואטאפ: 050-8556787





רביעי | 11:00-11:40

משחקי קולאז'

עם איילת סניור ענסי

ילדים מגיל 5 והורים

משחקים עם קולאז'. תרגילים בשילוב גזירה הדבקה וציור לפיתוח יצירתיות ובעיקר להנאה מהמשחק והגילוי.

הכינו לכם: עיתונים יומיים ומגזינים, מספרים, דבק סטיק או דבק פלסטי, סלוטייפ, ניירות A4, טושים פרמננטיים כמו ארטליין ואם יש אז גם טושים אקריליים, לא חובה.

הרשמה בוואטאפ: 054-7781775



רביעי | 17:00-17:40

מתלבשות על הארון

עם ליאת אליעז איפרגן

לנשים

הדרכה שתעשה לך סדר - עיקרי התוכנית שעושה סדר בארון הבגדים שלך כי סדר חיצוני מתחבר לסדר פנימי, ומשפיע לטובה על הנפש שלך. במפגש אתן כלים פרקטיים לשחרור כל מה שלא נחוץ לך במלתחה שלך ואיך לעשות סדר בקיים. כדי שהארון יהיה נגיש וזמין עבורך. כי מלתחה מסודרת ושימושית עושה מצב רוח טוב והרגשה טובה.

הכינו לכם: עפרונות רישום 2b, 4b, 6b מחר, מחדד, ניירות A4

הרשמה בוואטאפ: 052-8414154



רביעי | 19:30-20:30

ציור וקולאז'

עם גלית זעירא

לנשים

בסדנה ניצור את הדמות של מדאם פנטסטיק מקולאז' של ניירות, נצייר אותה ונצבע, נשתמש בטכניקות שונות.

הכינו לכם: קרטון, ניירות צבעוניים, עיתונים צבעוניים, צבעי אקריל/גואש, דבק פלסטיק/סטיק, טושים, מספרים, מדפסת להדפסת הקובץ.

הרשמה בוואטאפ: 054-3132669



רביעי | 19:30-20:30

בבליותרפיה

עם מיה הוד רן
לבוגרים

מטילה עוגן - מפגש כתיבה לנפש, לאיסוף כוחות יצירה, נוכחות וריפוי. הפסקה יזומה מהסערה שבחוץ, להתכנסות והיזכרות בעוגנים שלך, כי מסע הגיבורה ממשיך גם עכשיו.

הכינו לכם: מחברת ועט

הרשמה בוואטאפ: 054-7480632



מיה הוד
מלבן

מטילה עוגן - מסע הגיבורה

מפגש כתיבה לנפש
להיזכרות בכוחות יצירה



רביעי | 20:30-21:30

חיגונפש

עם איילת פרבר
למבוגרים

בימים של מלחמה מוזמנים.ות ליצר לכם מרחב סוגן לנפש באמצעות האומנות. בסדנה נתן ביטוי חופשי ואינטואטיבי למה שחי בתוכנו כרגע ונתחזק יחד באמונה ובמשאבים מכה היצירה.

הכינו לכם: חימר/ אדמה, פלסטלינה, דפים או בריסטולים, מגזינים, צבעים, מספרים, דבקים (מסוגים שונים) אפילו דף ועפרון מספיקים.

הרשמה בוואטאפ: 052-5328493



רביעי | 20:30-21:30

יומן אמנות

עם טלי גילן
לנשים

יומן אמנות הוא מיכל המזמין אותנו לביטוי יצירתי, חופשי ומוגן. מיכל בו ניתן להתנסות, לחפש, לאבד כיוון ולמצוא אותו בכל פעם מחדש. בסדנה ניצור יומן אמנות מתקפל (ללא תפירה) ונתנסה בעבודה בתוכו.

הכינו לכם: מספר בריסטולים או ניירות אקוורל, עפרונות (רגילים + צבעוניים), טושים, צבעי מים (או אקריליק או גואש או פנדה), מכחול, צנצנת עם מים, מספרים ודבק. הערה: כל סוג של צבע יתקבל בברכה. נעבוד עם מה שיש בבית.

הרשמה בוואטאפ: 052-4299433





חמישי | 10:00-11:00

קופסאת פלאים

עם מיכל נגר
לילדים בגילאי 6-11

עולם המים- ניצור ביחד קופסת פלאים של עולם המים-שנויות אלמוגים והאוקיינוסים.

הכינו לכם: קופסת נעליים, דפי בריסטול, צבעי מים, עיפרון, גירי פסטל (יש שמכירים את זה כצבעי פנדה), עיפרון, מספריים, דבק סטיק.

הרשמה בוואטאפ: 052-3327483



חמישי | 10:00-11:00

ציור זן

עם בן בר
למבוגרים

חיבור למכחולים והמדיה היפנית. שיחזור ציורי זן ומהות כפי שמתורגל במקדשים. מתחילים עם תהליך החיבור למכחול מתוך הגוף וממשיכים למשיכות מכחול זניות מינימליסטיות עם ביטוי מקסימלי.

הכינו לכם: צבע מים רצוי שחור, ניירות מכול סוג שהוא (אם יש גם עם ניירות אורז), מכחולים (רצוי חדשים שהשער עוד במצב טוב), כלי קטן למים וכלי לצבע. (לנשום.)

הרשמה בוואטאפ: 052-8306040



חמישי | 10:00-11:00

שוקולד של קוביות

עם קרן תורגמן
למבוגרים

הכנת פרחים של שוקולד

הכינו לכם: 300 גרם שוקולד
100 גרם גלוקוז
50 מל מים
משקל
מיקרוגל
שיפודים
סרט משח
צלופנים 10/15

הרשמה בוואטאפ: 0524305080



חמישי | 11:30-12:30

קולאז'

עם אור פורבין

מבוגרים ונוער

סדנת טעימה של יצירת קולאז': נתחיל בקצת השראה, ואז ניצור ביחד ולחוד, קולאז' פורטרט סוריאליסטי. הסדנה מתאימה למתחילות שרוצות לחוות יצירת קולאז' בסיסי ועם זאת מפתיע ומשחרר, וגם למנוסות, כי למרות הפשטות, זה כלי חזק להבעה ויצירה. המטרה היא לחוות, לשחק, ולהשתחרר.

הכינו לכם: מספרים, דבק (סטיק/פלסטי/מה שיש בבית), מגזינים, ספרים ישנים או כל חומר שאפשר להוציא ממנו דימויים ומשטח להדביק עליו - בריסטול / קרטון

הרשמה בוואטאפ: 054-2027351



חמישי | 19:00-19:40

חוסן פילוסופי

עם אור שפיר (אקרופוליס החדשה)

למבוגרים

בימים של מלחמה, חוסר ודאות יכול להיווצר אצלנו בלבול. הפילוסופיה הקלאסית מאפשרת לנו לאמץ פרספקטיבה על עצמנו והמציאות שמסדרת את הדברים ועוזרת לנו להבין את מקומו בתוך המציאות, לכוון אותנו לשאוף אל הרחוק.

הרשמה בוואטאפ: 058-5842862



חמישי | 20:30-21:30

יומן ויזואלי

עם עינת מקוב

לנשים

בואי לקחת לעצמך שעה של יצירה מרפאה ונשימה. בסדנה ניצור באמצעים פשוטים יומן ויזואלי קטן ואישי, מקום בטוח שבו תוכלי להניח מחשבות, חלומות ועיבוד רגשות. מוזמנת ליצור לעצמך פינה שקטה דרך דפים, צבע וחיבורים.

הכינו לכם: צבעי מים, צבע אקרילי אחד או יותר (יש בקבוקוני צבע בעלות של 5-6 ש"ח), דף אקוורל (אם אין, אז דף בריסטול בגודל A4), עפרון, מכחול (עדיף עבה יחסית), דבק פלסטי פשוט, 3 שקיות ניילון של סנדוויצ'ים, מגזינים צבעוניים, מפיית צבעונית, קופסה נקייה לאחר השימוש (של גבינה, חומס וכו').

הרשמה בוואטאפ: 050-2022212



חמישי | 21:30-22:30

ציור מנדלה

עם מייטל קורח
למבוגרים

מפגש ציור מנדלה משולב עם פתיחה בקלפים
הכינו לכם: דף לבן, וכל מה שאפשר לצייר איתו

הרשמה בוואטאפ: 054-5859722 



שלישי | 16:30-17:30

שישי | 9:00-10:00

יצירה בנייר

עם מורן דר
ילדים בגילאי 8+

בואו תכירו את עולם היצירה בנייר ותצללו לעולם
צבעוני וממכר. בואו לשעה של תרפיה ללב! נכין
יחד הכנת סימניות, מגנטים וכרטיסי ברכה. הורים
מוזמנים להישאר וליצור יחד איתנו

המפגש פרונטלי בכרכור בקבוצה קטנה
ויתקיים בהתאם להנחיות פיקוד העורף
הנרשמים יקבלו מיקום

הרשמה בוואטאפ: 050-2022212 




מ
במושבה

